

北海道 新篠津村

でんぷんがき



材料（1人分）

かたくり粉	大さじ2
*じゃがいも（ばれいしょ）のでんぷんを使用	
水	大さじ2
熱湯	120cc くらい
てんさいとう（またはさとう）	てきりょう
*はちみつや黒みつでもよい	

作り方



1. カップにかたくり粉と水を入れて、スプーンで混ぜる。



2. スプーンで混ぜながら、熱湯を注ぐ。

*お湯の量は白い色がとうめいになるくらいまで注ぐ



3. てんさいとうを上をふりかけて、スプーンで混ぜながら食べる。