

山形県 鶴岡市

弁慶めし



材料 (1個分)

ごはん 茶わん 1 杯分 (150g くらい)
甘口みそ 小さじ 2
*辛口みその時はみりんを加えて甘めにしてもよい
青菜漬け 1 枚

作り方



1. ごはんをおむすびに丸める。



2. みそを表面にぬる



3. 青菜漬けの葉で全体を包む。



4. フライパンにのせて、
両面に焦げ目がつくくらいまで焼く。