

神奈川県 横浜市

ナポリタンサンド



材料 (1人分)

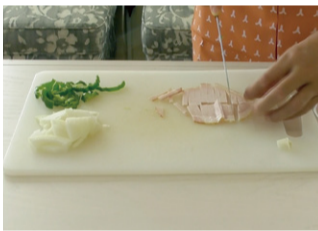
食パン (8枚切り)	2枚
スパゲティー	20g
たまねぎ	1/4こ
ピーマン	1/2こ
ハム	2まい
油	小さじ1
トマトケチャップ	山もり大さじ1

*粉チーズ、こしょうは好みで

作り方



1. ふっとうした湯に、塩をいれ、スパゲティーを半分に折って、かためにゆでる。



2. たまねぎ、ピーマン、ハムは細く切る。



3. フライパンに油を入れて、たまねぎ、ピーマンをいため、ハムも入れる。
スパゲティーを加えていためたら、火を止める。



4. トマトケチャップを入れる。



5. 食パンではさみ、上からしっかりとおさえる。半分に切る。